

CAMPEONATOS DISTRITAIS DE VERÃO DE INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS

1 - LOCAL - Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

2 – DATA /HORÁRIO - **28, 29 e 30 de JUNHO** de 2024

28 de Junho

1ª Sessão às 17.00 Horas

29 de Junho

2ª Sessão às 09.30 Horas

3ª Sessão às 15.30 Horas

30 de Junho

4ª Sessão às 09.30 Horas

5ª Sessão às 15.30 Horas

3 – PARTICIPAÇÃO

- ✓ Podem participar todos os atletas federados representantes de Clubes ou individuais inscritos na ANDS de acordo com as seguintes categorias:

Infantil		Juvenil		ABS	
A	B	A	B	Júniiores	Séniiores

- ✓ **ABS (Juv+Jun+Sen)** nas provas de 50 metros (incluindo estafetas) os nadadores juvenis são considerados **ABS**.
- ✓ Está limitada a um máximo de duas provas individuais e uma coletiva, por sessão, a participação de cada nadador.
- ✓ **Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/ género/categoria. Exº Categoria de Infantis (A+B) Juvenis (A+B) e ABS (Jun+Sen).**
- ✓ Nas provas de 50 metros (incluindo estafetas), 800 L Masculinos e 1500 L Femininos só poderão participar nadadores Juvenis, Juniores e Seniores.

4 – TEMPOS

Só poderão participar atletas ou equipas de estafetas na(s) prova(s) que tenham conseguido o(s) referido(s) TACs entre **30/03/2023** e o dia **19/06/2024**.

5 – INSCRIÇÕES

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **19/06/2024**.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

5 CLASSIFICAÇÕES e PRÉMIOS

Nos campeonatos Distritais de Infantis, Juvenis e Absolutos as classificações são separadas por prova e género e categoria.

- ✓ Nas provas de 50 metros (incluindo estafetas de 50 metros), a classificação e prémios será absoluta por prova (ABS= Juvenis+ Juniores+ Seniores).
- ✓ Nas restantes provas, haverá uma classificação absoluta por prova e escalão etário para Infantis e categoria para Juvenil e ABS (Juniores + Seniores).
- ✓ Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova/escalão etário para infantis (exceto nas provas de estafetas que será por categoria) e por categoria para Juvenis e ABS (Juniores + Seniores).

7- PROGRAMA DE PROVAS

Sessão 1 (sexta) 28 de junho – 17H 00

N.	Prova	Gen
1	400 I	Mas
2	400 L	Fem
3	50 C	Mas
4	50 C	Fem
5	200 B	Mas
6	200 B	Fem

Intervalo 10' / Medalhas

7	4x200 L	Mas
8	4x200 L	Fem

Entrega Medalhas

**Sessão 2 (sábado manhã) 29 de junho
09H30**

N.	Prova	Gen
9	1500 L	Masc
10	400 E	Fem
11	50 L	Masc
12	50 L	Fem
13	200 C	Masc
14	200 C	Fem
15	100 M	Masc
16	100 M	Fem

Intervalo 10' / Medalhas

17	4X50 L	Mas
18	4X50 L	Fem

Entrega Medalhas

Sessão 4 (domingo manhã) 30 de junho 09H30

N.	Prova	Gen
27	800 L	Mas
28	1500 L	Fem
29	50 B	Mas
30	50 B	Fem
31	100 L	Mas
32	100 L	Fem
33	200 M	Mas
34	200 M	Fem

Intervalo 10' / Medalhas

35	4x50 E	Mas
36	4X50 E	Fem

Entrega Medalhas 10m

**Sessão 3 (sábado tarde) 29 de junho
15H30**

N.	Prova	Gen
19	400 E	Masc
20	800 L	Fem
21	100 B	Masc
22	100 B	Fem
23	50 M	Masc
24	50 M	Fem

Intervalo 10' / Medalhas

25	4x100 L	Masc
26	4x100 L	Fem

Entrega Medalhas

**Sessão 5 (domingo tarde) 30 de junho
15H30**

N.	Prova	Gen
37	200 E	Mas
38	200 E	Fem
39	100 C	Mas
40	100 C	Fem
41	200 L	Mas
42	200 L	Fem

Intervalo 10' / Medalhas

43	4x100 E	Mas
44	4x100 E	Fem

Entrega Medalhas